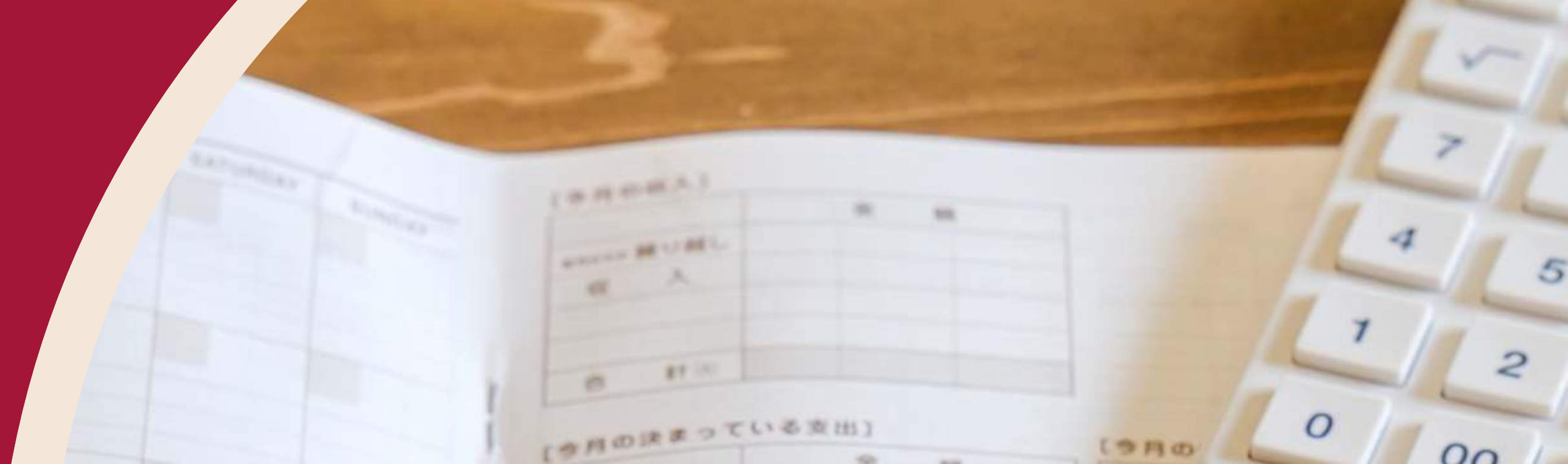




BILANCIO FAMILIARE E METODO KAKEBO

22-09-2026





Gloria Bettini | Business Designer & Planner

Founder di Piano Bis

Aiutiamo **MPMI** e **start up** a sviluppare i loro business a livello di:

- strategia;
- organizzazione interna;
- pianificazione economica-finanziaria





Roberta Conte | Business Planner & Finance

Founder di Piano Bis

- Business Plan
- Consulenza Finanziaria
- Rapporto con le banche

Consigliera CDA di Banca Etica



La ruota della vita

La ruota della vita include
anche le **finanze**



**Il benessere attuale e la
tranquillità futura
si basano anche sull'attenta e
ragionevole gestione del
risparmio**

Il denaro non dà la
felicità
però calma i nervi



Le conseguenze di
un'inadeguata
educazione finanziaria

1. Indebitamento cronico





Gestire le proprie finanze Il falso mito dell'indebitamento

Secondo la Mappa del Credito 2025 di CRIF
il debito residuo medio pro capite è di
31.850 euro

Nel 2025, il credito al consumo ha raggiunto i 178 miliardi (contro
i 169,3 miliardi di euro del 2024)

**RICHIEDI SUBITO
UN PREVENTIVO**



in 36 mesi

**rata mensile
157,25€**

TAN 8,25% • TAEG 9,92%

Le conseguenze di
un'inadeguata
educazione finanziaria

2. Nessun risparmio o fondo di emergenza



Le conseguenze di
un'inadeguata
educazione finanziaria

3. Difficoltà a pianificare il futuro



Le conseguenze di
un'inadeguata
educazione finanziaria

4. Stress e ansia finanziaria



Le conseguenze di
un'inadeguata
educazione finanziaria

5. Dipendenza da altri



Le conseguenze di
un'inadeguata
educazione finanziaria

6. Esclusione sociale ed economica



Esclusione sociale ed economica



L'indebitamento è causa di forte stress. Spesso questa condizione porta a chiudersi in sé stessi, dando il via a una serie di comportamenti ed evitamenti non utili a sostenere la salute psicofisica della persona. Soprattutto, è importante prendere coscienza degli effetti collaterali cui si andrà incontro qualora non ci si adoperi alla risoluzione del debito.

Preoccupazioni e ansie, infatti, possono compromettere la bontà delle relazioni interpersonali, portare l'individuo a isolarsi socialmente fino alla depressione.

LUCA MAZZUCHELLI

Le conseguenze di
un'inadeguata
educazione finanziaria

7. Facilità a cadere in truffe o investimenti rischiosi

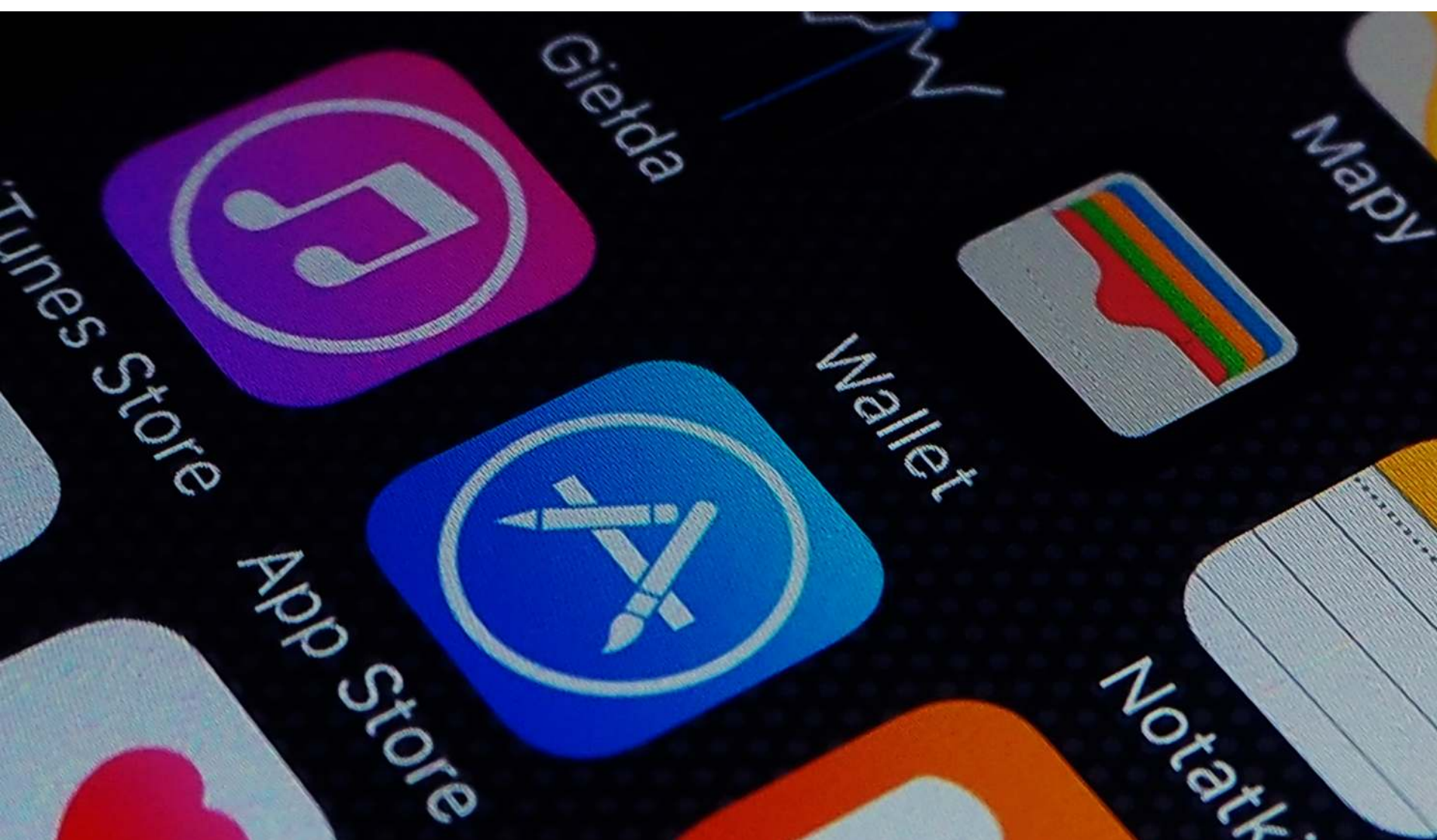


Le conseguenze di
un'inadeguata
educazione finanziaria

8. Cattive abitudini trasmesse alle nuove generazioni



Everything is instant



Nella società del tutto e subito, dell'**istantaneità**, si sta perdendo il fascino dell'**attesa**



Che cos'era il risparmio per mio nonno



Un obbligo morale verso sé stessi e la propria famiglia.
Un gesto concreto di fiducia nel futuro.
Un sintomo di benessere diffuso.

Il trionfo della formica sulla cicala



Perché imparare a risparmiare



Risparmiare per aiutare le
nuove generazioni a
imparare il valore della
**procrastinazione della
ricompensa**



E oggi invece?



Incentivati a consumare,
contiamo per quanto
spendiamo. Valiamo in
base a quanto e cosa
consumiamo



Gestire le proprie finanze



Ma dove sono finiti i soldi
che avevo nel portafoglio?

Effetto collaterale della smaterializzazione...



Ma andiamo con ordine



Ogni persona o istituzione che svolge delle attività economiche si trova in situazione di **surplus** o **deficit** finanziario



La differenza tra **entrate** e **uscite** corrisponde al risparmio **accumulato** o **consumato**



La morale della favola...



Siamo tutti **soggetti economici** perché:

- consumiamo
- acquistiamo
- scegliamo
- usufruiamo di servizi

influenando così sull'economia familiare e globale





Nome del documento

Eventuali altri dettagli utili

Gestire le proprie finanze **Eh ma io non sono bravo/a con i numeri...**

Indagine Banca d'Italia 2023

«Nel 2023, rispetto al 2020, il livello di alfabetizzazione finanziaria degli adulti in Italia, pur rimanendo su livelli bassi, è lievemente aumentato (da 10,2 nel 2020 a 10,7 nel 2023, su una scala da 0 a 20). Il miglioramento è guidato dai comportamenti (da 4,2 a 4,7 su una scala da 0 a 9) e dagli atteggiamenti (da 2,0 a 2,3, su una scala da 0 a 4) in campo finanziario»

La differenza tra entrate e uscite

$$\begin{aligned} &\textbf{Entrate} - \\ &\textbf{Spese} = \\ &\textbf{RISPARMIO} \end{aligned}$$

Il risparmio

Risparmiare aiuta quindi
ad avere un migliore
equilibrio esistenziale

Risparmiare vuol dire
spendere meno di quanto si
guadagna e accumulare
risorse per fronteggiare gli
imprevisti



Il metodo kakebo



Che cos'è

Un' agenda contabile in cui annotare tutte le **spese** e gli **obiettivi di risparmio** per spendere in modo intelligente



La storia del kakebo

Nasce nel 1904 grazie alla giornalista Hani Motoko per aiutare le donne a gestire le finanze domestiche con consapevolezza

Il **Kakebo** (o **Kakeibo**, 家計簿) è un metodo giapponese di gestione delle spese domestiche, il cui nome significa letteralmente “libro dei conti di casa”



Che cos'è il kakebo

Il Kakebo non è solo un registro delle spese, ma promuove una **riflessione consapevole sui consumi**, aiutando a distinguere tra:



Spese essenziali



Spese opzionali



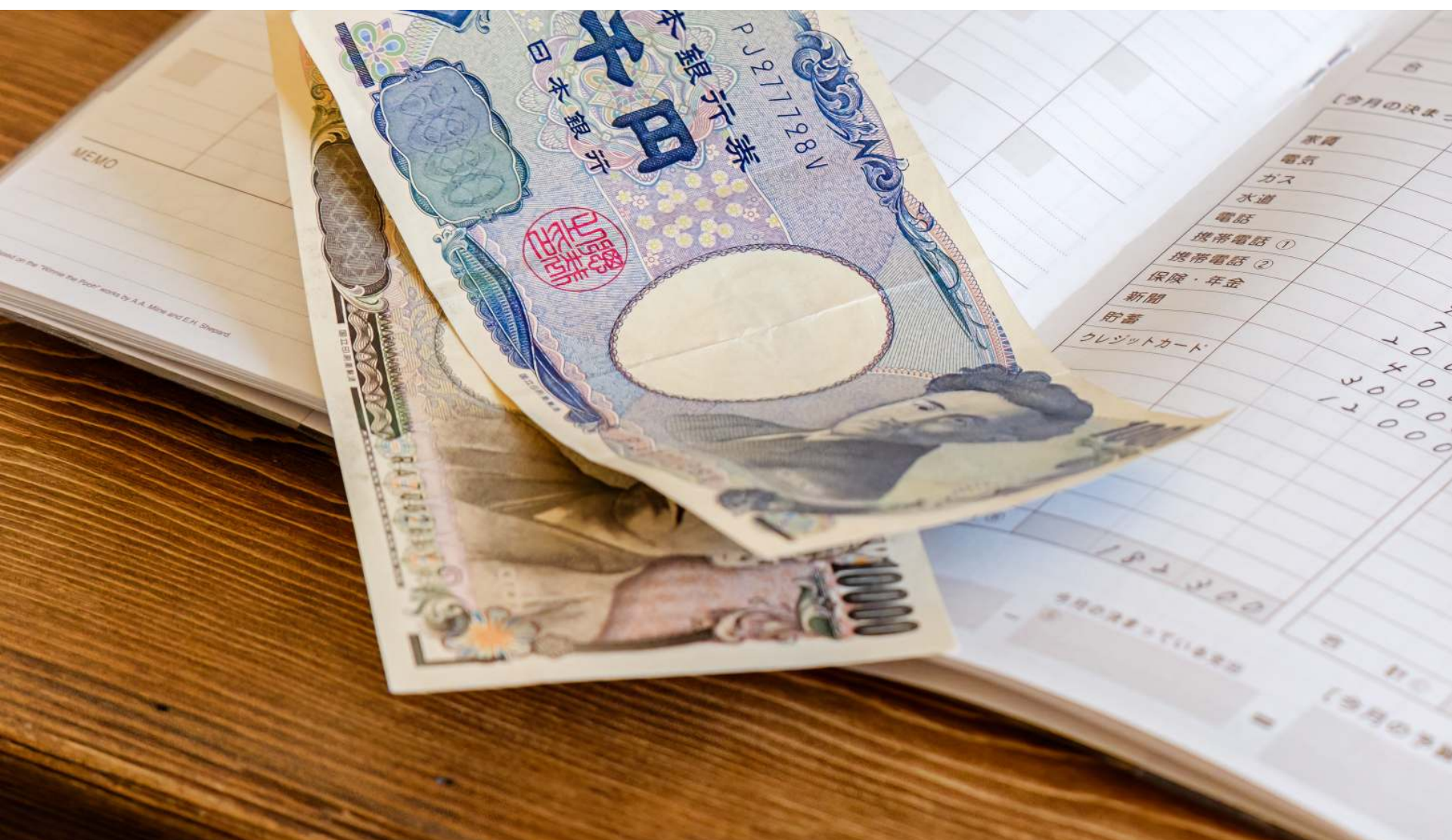
Sprechi



Risparmi potenziali



Perché il kakebo



Si migliora solo ciò che si misura

Si impara a distinguere il necessario dal superfluo.

Non ha una data d'inizio né di scadenza.



La saggezza
finanziaria è
strettamente collegata
al fare le cose con
consapevolezza



Risparmiare è spendere...

...spendere bene

Per le cose che davvero contano
nella vita di ciascuno di noi



Il ciclo del kakebo





Esistono persone con tanti
soldi
ed esistono persone
ricche

Coco Chanel



**GRAZIE
PER L'ATTENZIONE**

I nostri riferimenti



info@pianobis.it

www.pianobis.it

Via Luigi Einaudi, 33
Curtarolo (PD)

